

undefined - jeudi 13 août 2026

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Les sportifs à l'honneur : Laurence Popille des Z'Amies foot

Propos recueillis par Françoise Granjon



Laurence Popille, l'une des joueuses de l'équipe des Z'Amies foot, vice-championne du monde 2025 des "Soccer grannies". Photo F.G.

Cet été, nous mettons à l'honneur les sportifs de tous âges, issus de nos clubs locaux. Aujourd'hui, Yvette Colonna, licenciée des Z'Amies foot à Luzinay (épisode 2/3).

L'association de Luzinay Les Z'Amies foot est vice-championne du monde 2025 des "Soccer grannies" avec ses "Mamies foot" dont l'objectif est de développer la pratique du sport et du football en particulier pour les femmes de plus de 50 ans. Laurence Popille est l'une d'entre elles.

À quel âge avez-vous commencé le foot ?

« Je pratique le football depuis mes 9 ans. Au début avec une équipe de garçons. À 16 ans, j'ai pu intégrer en surclassement une équipe senior féminine. J'ai fait partie, de nombreuses

années, de l'équipe de détection Loire puis, de 20 à 55 ans, j'ai évolué dans plusieurs clubs dont l'AS Roanne en 1^{re} division régionale. »

Que représente ce sport pour vous ?

« Le foot est bien plus qu'un sport pour moi, c'est une passion qui m'accompagne depuis toujours. J'ai été attirée très jeune par l'esprit d'équipe, le plaisir de jouer ensemble et les émotions qu'il procure. »

Quel est votre objectif actuel ?

« Au fil des années, mon objectif n'a pas changé : continuer à prendre du plaisir et rester active. Le football fait partie de mon équilibre de vie, il me donne une vraie énergie au quotidien. Ce qui me motive, c'est le collectif, les liens que l'on crée et le fait de se dépasser. Chaque entraînement, chaque match est un moment de partage et de satisfaction personnelle. Le sport m'apporte beaucoup : il me permet de me sentir bien physiquement et mentalement, de garder confiance en moi et de rester dynamique. Le football fait partie de mon identité, il m'a construite et m'accompagne encore aujourd'hui. »

Qu'aimeriez-vous transmettre ?

« J'aimerais donner cette envie aux plus jeunes mais surtout démontrer que l'on peut pratiquer à tout âge avec les Z'amies foot. Le travail fourni par l'association est très important et propose des entraînements et des moments de jeu accessibles à tous les niveaux, dans une ambiance conviviale. Son rôle ne se limite pas au sport : elle favorise aussi le lien social, les échanges et le plaisir de se retrouver entre femmes partageant la même passion. C'est un espace pour rester active, prendre soin de sa santé et garder confiance en soi. »